

PLANEA TU DÍA

PARA TENERLO EN CUENTA

Este es el momento más importante, sabrás lo que te esperas durante la jornada

Mis tiempos

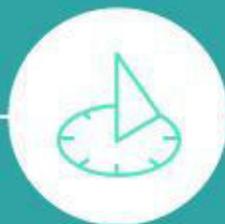


Consejos..



#1

No confíes en tu memoria algunas veces falla.



#2

Establece lapsos de tiempo para realizar las actividades



#3

Evita postergar las actividades que tienes por hacer



#4

Hazlo posible por cumplir cada labor



¡¡Tu puedes lograrlo si te lo propones !!

Para lograr cumplir tus objetivos, tus metas, no pierdas tiempo, no pierdas tu ritmo ni tu concentración.